

आसरा एक तेरा,  
एक तेरा सहारा,  
तर्ज थोड़ा सा प्यार हुआ है

आसरा ऐक तेरा,  
एक तेरा सहारा,  
सुनले फरियाद मेरी,  
आ मुझे दे किनारा,  
आसरा ऐक तेरा,  
एक तेरा सहारा ॥

जख्मी जग ने किया है,  
घाव किसको दिखाऊ,  
कोई अपना नहीं है,  
हाल किसको सुनाऊ,  
एक तुझपे ही बाबा,  
जोर चलता है मेरा,  
आसरा ऐक तेरा,  
एक तेरा सहारा ॥

आंधिया चल रही है,  
रात भी है तूफानी,  
बड़ा गहरा भंवर है,  
और कष्टी पुरानी,  
आज मजबूर होके,

मेने तुझको पुकारा,  
आसरा ऐक तेरा,  
एक तेरा सहारा ॥

दर्द दिल में भरा है,  
हर्ष तू बाट लेना,  
भेंट ये अवगुणों की,  
आज स्वीकार लेना,  
मिट करके बुराई,  
तूने कितनो को तारा,  
आसरा ऐक तेरा,  
एक तेरा सहारा ॥

आसरा ऐक तेरा,  
एक तेरा सहारा,  
सुनले फरियाद मेरी,  
आ मुझे दे किनारा,  
आसरा ऐक तेरा,  
एक तेरा सहारा ॥

Source: <https://www.bharattemples.com/aasra-ek-tera-ek-tera-sahara-hindi/>



# Bharat Temples

Complete Bhajans Collections - Download Free Android App

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.numetive.bhajans>

Facebook: <https://www.facebook.com/bharattemples/>

Telegram: <https://t.me/bharattemples>

Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UC24oJCxZjyhhKzSUD-Lt9Tw>